

# Sauna-Aufgusszeiten

## Dampfbad 45°

Täglich

Zeit	Aufguss
10:35	Salzanwendung
11:35	Zuckeranwendung
14:35	Salzanwendung
15:35	Zuckeranwendung
18:35	Salzanwendung
19:35	Zuckeranwendung

## Säntissauna 90°

Täglich

Zeit	Aufguss
09:45	mit Aroma
11:45	mit Aroma
13:45	mit Aroma
15:45	mit Aroma
17:45	mit Aroma
19:00	Aroma mit Schwung
20:00	Aroma mit Schwung

## Erlebnissauna 90°

Täglich

Zeit	Aufguss
10:00	Aufguss mit Schwung
11:00	Ruheaufguss
12:00	Aroma mit Schwung
13:00	Aroma mit Schwung
14:00	Aroma mit Schwung
15:00	Aroma mit Schwung
16:00	Aroma mit Schwung
17:00	Ruheaufguss
18:00	Aroma mit Schwung
19:00	Aroma mit Schwung
20:00	Aroma mit Schwung
21:00	Aroma mit Schwung

Geniesse  
die entspannende  
Wirkung unserer  
Aufgüsse.

Wir bitten Sie, die Sauna jeweils 10 Minuten vor dem Aufguss zu verlassen, damit wir lüften und alles vorbereiten können.