

# Power Plate

in kurzer Zeit das Maximum erreichen



# Power Plate

Das Training auf dem Power Plate ergänzt Ihr Fitnessstraining, in kurzer Zeit können Sie das Maximum erreichen. Das Training steigert Ihre Muskelkraft, verbessert Ihren Stoffwechsel, fördert Ihre Durchblutung und wirkt sich positiv auf Ihre Beweglichkeit aus. Ideal für Kunden mit knappem Terminplan.

## Unsere Angebote

### Mit Betreuung

---

Einzellektion	CHF 45.00
5-er Abo	CHF 220.00

### Ohne Betreuung

---

10-er Abo	CHF 250.00*
6 Monate Abo	CHF 450.00*
12 Monate Abo	CHF 650.00*

\* Inhaber einer Dauerkarte Fitness (6 und 12 Monate) profitieren von 20% Rabatt.

Die Lektionen dauern jeweils 20 Minuten.

**Detaillierte Informationen zu einzelnen Angeboten erhalten Sie von unseren Fitness-Mitarbeitenden oder über Telefon 071 313 15 20.**

#### **Freizeitzentrum Säntispark**

Wiesenbachstr. 9 • CH-9030 Abtwil  
Tel. +41 71 313 15 15 • Fax +41 71 313 15 16  
freizeit@saentispark.ch

**FREIZEITZENTRUM • HOTEL • SHOPPING**  
ABTWIL/ST.GALLEN [www.saentispark-freizeit.ch](http://www.saentispark-freizeit.ch)