

# Sauna-Aufgusszeiten

## Aromasauna 90°

Wochentag	Zeit	Aufguss
Samstag–Sonntag	08:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	09:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	10:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	12:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	14:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	16:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	18:30	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	20:30	Aroma mit Schwung

## Dampfbad 45°

Wochentag	Zeit	Aufguss
Montag–Sonntag	10:35	Salzanwendung
Montag–Sonntag	11:35	Honiganwendung
Montag–Sonntag	14:35	Salzanwendung
Montag–Sonntag	15:35	Honiganwendung
Montag–Sonntag	18:35	Salzanwendung
Montag–Sonntag	19:35	Honiganwendung

## Erlebnissauna 90°

Wochentag	Zeit	Aufguss
Samstag–Sonntag	09:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	11:00	Ruheaufguss mit Schwung
Montag–Sonntag	13:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	15:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	17:00	Ruheaufguss mit Schwung
Montag–Sonntag	19:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	20:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	21:00	Aroma mit Schwung

## Säntissauna 90°

Wochentag	Zeit	Aufguss
Montag–Sonntag	10:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	12:00	Eisanwendung
Montag–Sonntag	14:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	16:00	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	18:00	Eisanwendung

## Damensauna\* 80°

Wochentag	Zeit	Aufguss
Samstag–Sonntag	08:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	09:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	10:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	11:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	12:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	13:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	14:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	15:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	16:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	17:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	18:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	19:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	20:25	Aroma mit Schwung
Montag–Sonntag	20:55	Aroma

### \*Damensauna: Männliche Mitarbeiter vor Ort?

Die Damensauna im Säntispark soll für Frauen eine Oase der Ruhe sein. Viele Frauen sind gerne unter sich und fühlen sich gestört, wenn sie den Blicken männlicher Gäste ausgesetzt sind. So ist die Damensauna genau das Richtige für sie. Es ist jedoch nicht möglich, auf männliche Mitarbeiter zu verzichten – gerade weil regelmässige Aufgüsse körperlich sehr anstrengend sind.

Wir danken für Ihr Verständnis.  
Leitung Säntispark

Freizeitzentrum Säntispark  
Wiesenbachstr. 9 • CH-9030 Abtwil  
Tel. +41 71 313 15 15 • Fax +41 71 313 15 16  
freizeit@saentispark.ch

FREIZEITZENTRUM • HOTEL • SHOPPING  
ABTWIL/ST.GALLEN [www.saentispark-freizeit.ch](http://www.saentispark-freizeit.ch)

säntispark