

Personal Training

Ihr Erfolg ist unser Ziel



Personal Training

So einzigartig wie Ihr Leben, so individuell ist auch Ihr Körper! Ob Sie eine höhere Leistung, eine athletische Figur oder mehr Wohlbefinden erreichen möchten, mit uns erschliessen Sie Ihr persönliches Potential, erreichen Resultate und überwinden Grenzen. Unsere Personal Trainer analysieren mit Ihnen Ihren aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand und unterstützen Sie im Training kompetent, individuell und zeitlich flexibel bei der umfassenden Umsetzung Ihrer sportlichen und gesundheitlichen Ziele.

Unsere Angebote

Beratungsgespräch inkl. Körperanalyse und 1 h Personal Training (90 Minuten)	CHF	130.–
Folgelektionen (60 Minuten)	CHF	110.–
5er-Karte	CHF	500.–
10er-Karte	CHF	950.–
20er-Karte	CHF	1800.–

Reservation und Information

Telefon +41 (0)71 313 15 20

fitness.fpsaentispark@gmos.ch

Freizeitzentrum Säntispark

Wiesenbachstr. 9 • CH-9030 Abtwil

Tel. +41 71 313 15 15 • Fax +41 71 313 15 16

freizeit@saentispark.ch

FREIZEITZENTRUM • HOTEL • SHOPPING

ABTWIL/ST.GALLEN www.saentispark-freizeit.ch