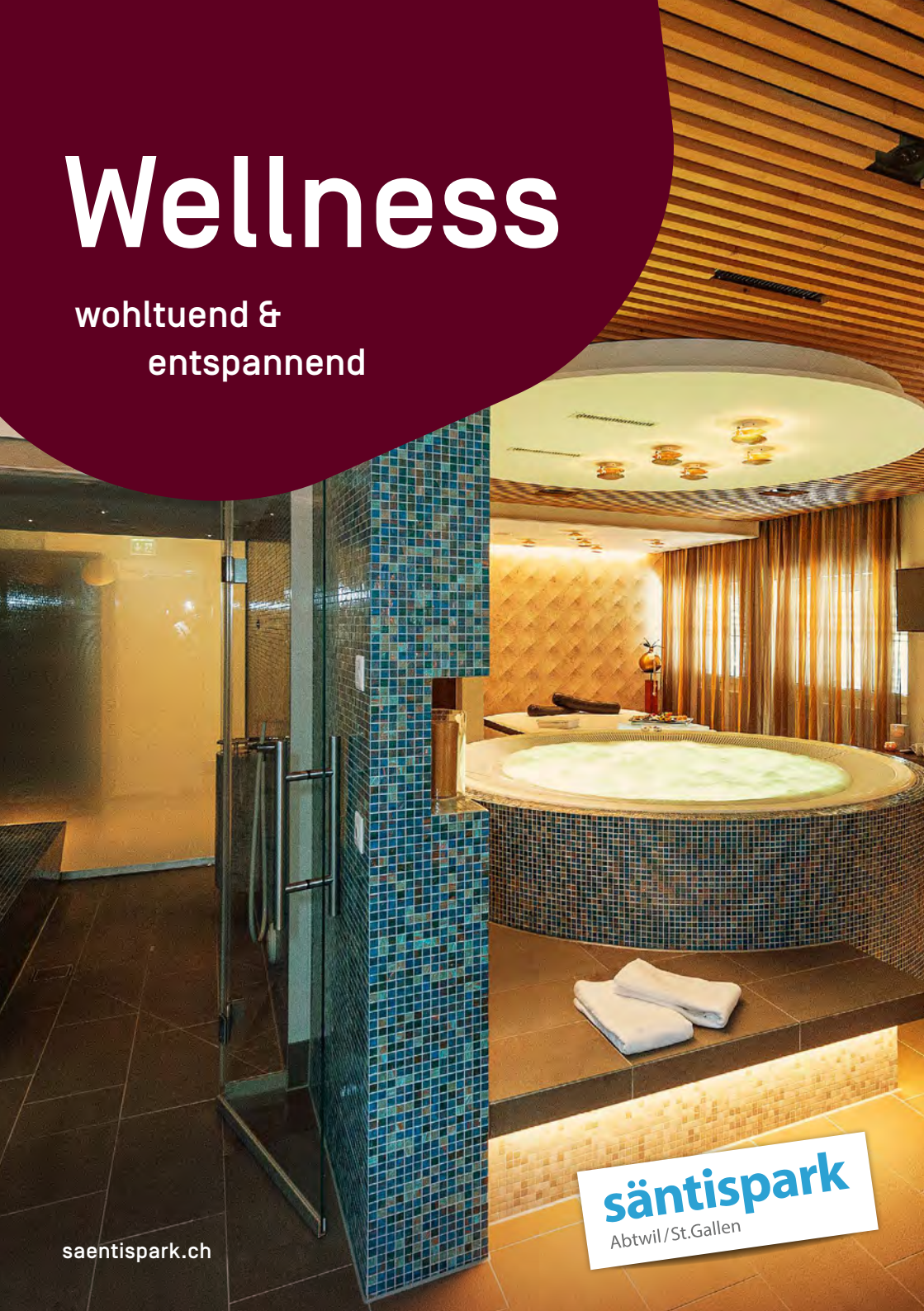
Wellness

wohltuend &
entspannend



säntispark
Abtwil / St.Gallen

saentispark.ch

Römisch-Irisches Bad

Öffnungszeiten:		Sommer:
MO–FR	10.15 – 22 Uhr	15.30 – 22 Uhr
DI	geschlossen	geschlossen
SA, SO	10.15 – 22 Uhr	10.15 – 22 Uhr

Zwölf aufeinander abgestimmte Wohlfühlstationen verbinden römische Badekultur mit irischen Heissluftbädern. Der Körper wird behutsam erwärmt, zum gesunden Schwitzen gebracht, gereinigt und sanft wieder abgekühlt. Durch diesen Ablauf erleben Sie tiefe Entspannung.

Die 12 Stationen:

1. Warmluftraum 54 °C 15 Min.
2. Heissluftraum 70 °C 10 Min.
3. Seifen-Bürsten-Massage 8–10 Min.
4. Dampfbad 1, 42 °C 10 Min.
5. Dampfbad 2, 48 °C 10 Min.
6. Erlebnisdusche
7. Heissbad, 36 °C 15 Min.
8. Sprudelbad, 34 °C 12 Min.
9. Bewegungsbad, 30 °C 12 Min.
10. Kaltbad, ca. 18 °C
11. Cremestation
12. Ruhen 30 Min.

Gut zu wissen

Das Römisch-Irische Bad ist ein Nacktbereich. Nur für Erwachsene ab 16 Jahren. Sie erhalten am Empfang ein «Pestemal» zum Umhängen sowie ein Duschtuch. Der Rundgang dauert 2,5 Stunden. Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor Ihrem Starttermin am Wellness-Empfang.

Preise

2er-Flight 2,5 h Mo–Fr CHF 83.–
2er-Flight 2,5 h Sa–So* CHF 94.–
**Inklusive Feiertage*

Preise pro Person. Ein 4-h-Ticket Bad ist zum Spezialpreis von CHF 15.–/Pers. erhältlich.

Reservation unter
Telefon 058 712 55 40
Auch online buchbar

PrivatSpa

Öffnungszeiten:
MO – SO 8.30 – 22 Uhr

Wellness in seiner luxuriösesten Form. In unseren zwei wunderschönen PrivatSpa-Bereichen können Sie die absolute Ruhe geniessen und in privatem Rahmen entspannen. Wählen Sie zwischen PrivatSpa und PrivatSpa Deluxe.

Die beiden PrivatSpa-Bereiche mit je 100 m² bieten:

- Whirlpool
- Sauna, Dampfbad
- Erlebnisdusche
- Ruheliegen
- Bademantel, Dusch- / Saunatuch
- Verpflegung: Tee, Softgetränke, Snacks

Der PrivatSpa Deluxe beinhaltet zusätzlich:

- iPod-Station, Flat-TV
- Wasserbett
- Verpflegung: Prosecco, Tee, Softgetränke, Antipasti-Platte

Preise

PrivatSpa
bis 2 Personen 3 h CHF 310.–
bis 4 Personen 3 h CHF 490.–
bis 6 Personen 3 h CHF 670.–

PrivatSpa Deluxe
bis 2 Personen 4 h CHF 410.–
bis 4 Personen 4 h CHF 730.–
bis 6 Personen 4 h CHF 970.–

Nur für Erwachsene ab 16 Jahren.
Ein 4-h-Ticket Bad ist zum Spezialpreis von CHF 15.–/Pers. erhältlich.

Reservation unter
Telefon 058 712 55 40
Auch online buchbar

Massage

Öffnungszeiten:
MO – SO 8.30 – 22 Uhr

Haben sich Ihre Muskeln bei der Arbeit oder beim Sport verspannt oder möchten Sie sich einfach etwas Gutes tun? Lassen Sie sich für die verschiedenen Massagen beraten und finden Sie das passende Angebot. Einige Massagen sind auch zu zweit (Paarmassage) zeitgleich im selben Raum buchbar.

Preise

DaySpa-Package mit Massage, Bad & Sauna

Klassisch Teilkörper*
25 Min. CHF 59.–

Klassisch Ganzkörper*
50 Min. CHF 97.–
65 Min. CHF 113.–
80 Min. CHF 134.–

Aromaöl
50 Min. CHF 107.–

Fussreflexzone*
25 Min. CHF 63.–
50 Min. CHF 102.–

Kerzenmassage
65 Min. CHF 125.–

Säntispark Vital Massage
25 Min. CHF 63.–
50 Min. CHF 100.–

Faszien-Behandlung
50 Min. CHF 100.–

Thai Massage Kräuterstempel
60 Min. CHF 134.–

Thai Massage Traditionell
25 Min. CHF 65.– 65 Min. CHF 129.–
50 Min. CHF 105.– 80 Min. CHF 149.–

Asia-Package mit Massage & Asian Food

Hot-Stone
70 Min. CHF 149.–

Manuelle Lymphdrainage
25 Min. CHF 63.– 50 Min. CHF 102.–

Lomi Lomi Nui
90 Min. CHF 179.–

Schwangerschaftsmassage
25 Min. CHF 59.– 50 Min. CHF 97.–

**Paarmassage möglich*

Reservation unter
Telefon 058 712 55 40
Auch online buchbar

Verwöhn-pakete

Römisch-Irisch Verwöhntag Classic

- Frühstück* Migros-Restaurant
- 25 Min. Klassische Massage
- 2,5 h im Römisch-Irischen Bad
- Antipasti-Platte** Fairplay Rest.

Pro Person CHF 181.–

** Käse, Wurst, 2 Brötchen, 1 Gipfel, Butter, Konfitüre, Früchte, Birchermüesli, 1 Fruchtsaft, 1 Heissgetränk*
*** inkl. 1 Prosecco und 1 offenes Getränk (3 dl)*

Römisch-Irisch Verwöhntag Premium

- Prosecco-Frühstück Hotel Säntispark
- 50 Min. Klassische Massage
- 2,5 h im Römisch-Irischen Bad
- Vital-Snack Migros-Restaurant

Pro Person CHF 230.–

PrivatSpa Verwöhntag Classic

- Frühstück* Migros-Restaurant
- 25 Min. Klassische Massage
- 3 h Wellness im PrivatSpa
- Antipasti-Platte** Fairplay Rest.

Pro Person CHF 227.–

** Käse, Wurst, 2 Brötchen, 1 Gipfel, Butter, Konfitüre, Früchte, Birchermüesli, 1 Fruchtsaft, 1 Heissgetränk*
*** inkl. 1 Prosecco und 1 offenes Getränk (3 dl)*

PrivatSpa Verwöhntag Premium

- Prosecco-Frühstück Hotel Säntispark
- 50 Min. Klassische Massage
- 3 h Wellness im PrivatSpa
- Vital-Snack Migros-Restaurant

Pro Person CHF 275.–

Ab 2 Personen buchbar.
Ein 4-h-Ticket Bad ist zum Spezialpreis von CHF 15.–/Pers. erhältlich.

Reservation unter
Telefon 058 712 55 40

Alle Angebots-, Preis- und Öffnungszeiten-Änderungen vorbehalten | Preise inkl. MwSt. | Gültig ab 11.12.23

① Rutschenwelt
② Wellenbad
③ Aussenbad
④ Solebad
⑤ Kinderbadewelt
⑥ Saunawelt
⑦ Römisch-Irisches Bad (OG)
⑧ Massagen (OG)
⑨ PrivatSpa (OG)
⑩ ACTIVIT FITNESS (OG)
⑪ Badminton / Squash (EG)
⑫ Fairplay Restaurant I Sports Lounge (UG): Minigolf, Bowling, Darts, Billard, Snooker usw.
⑬ Seilpark Gründenmoos

Freizeitzentrum Säntispark
Wiesenbachstr. 9, CH-9030 Abtwil
Telefon +41 58 712 55 00
freizeit@saentispark.ch
saentispark.ch

Angebote auch als Gutschein erhältlich!

säntispark
Abtwil / St.Gallen