

# Sauna-Aufgusszeiten

## Dampfbad 45°

Montag – Sonntag

Zeit	Aufguss
10:35	Salzanwendung
11:35	Honiganwendung
14:35	Salzanwendung
15:35	Honiganwendung
18:35	Salzanwendung
19:35	Honiganwendung

## Säntissauna 90°

Montag – Sonntag

Zeit	Aufguss
09:45	mit Aroma
11:45	mit Aroma
13:45	mit Aroma
15:45	mit Aroma
17:45	mit Aroma
19:00	Aroma mit Schwung
20:00	Aroma mit Schwung

## Erlebnissauna 90°

Montag – Sonntag

Zeit	Aufguss
10:00	Aufguss mit Schwung
11:00	Ruheaufguss
12:00	Aroma mit Schwung
13:00	Aroma mit Schwung
14:00	Aroma mit Schwung
15:00	Aroma mit Schwung
16:00	Aroma mit Schwung
17:00	Ruheaufguss
18:00	Aroma mit Schwung
19:00	Aroma mit Schwung
20:00	Aroma mit Schwung
21:00	Aroma mit Schwung

## Damensauna\* 80°

Montag – Sonntag

Zeit	Aufguss
09:30	mit Aroma
10:30	mit Aroma
11:30	mit Aroma
12:30	mit Aroma
13:30	mit Aroma
14:30	mit Aroma
15:30	mit Aroma
16:30	mit Aroma
17:30	mit Aroma
18:30	mit Aroma
19:30	mit Aroma
20:30	mit Aroma

### \* Damensauna: Männliche Mitarbeiter vor Ort?

Die Damensauna im Säntispark soll für Frauen eine Oase der Ruhe sein. Viele Frauen sind gerne unter sich und fühlen sich gestört, wenn sie den Blicken männlicher Gäste ausgesetzt sind. So ist die Damensauna genau das Richtige für sie. Es ist jedoch nicht möglich, auf männliche Mitarbeiter zu verzichten – gerade weil regelmässige Aufgüsse körperlich sehr anstrengend sind. Wir danken für Ihr Verständnis. Leitung Säntispark